



第205号  
**希望苑便り**

行事から日常まで、楽しい生活の様子をお届けします！

2019年12月発行

社会福祉法人琴丘ふくし会  
 特別養護老人ホーム希望苑  
 住所：秋田県山本郡三種町鹿渡字町後 251  
 TEL:0185(87)3130 FAX: 0185(87)2497  
 ホームページ：<http://kibo-en.or.jp/>  
 メールアドレス：[kibo-en@giga.ocn.ne.jp](mailto:kibo-en@giga.ocn.ne.jp)



徒競走

歩行器と車椅子の

選手宣誓！



縄ない競争



大	運	
秋	動	
会	の	

ご家族も大活躍！



風船割り競争



中学生も盛り上げてくれました！

十月十六日に、大運動会を行い、皆さんで大いに盛り上がりました。また、たくさんのご家族も来苑くださり、利用者様と一緒に競技に参加してくださいました。また、福祉体験として、琴丘中学校三年生の皆さんもお手伝いをしてくれました。

皆様は歩行訓練など日頃の運動の成果を発揮して、徒競走では真剣な表情で参加していました。

表彰式では、賞状をもらって思わず涙ぐむ方も。その後、ご家族と一緒にだまご鍋を囲んで和気あいあいと昼食をとり、ひと時を楽しんでいました。

# 真っ赤なりんごに大興奮！



オシャレに  
カフェでランチタイム

10月18日、森岳のカフェ・リエゾンで昼食を食べてからテラタで買い物をしました。



十月八日に、わにさん農園にりんご狩りに出かけています。車中では、リンゴの唄を歌い、農園では、真っ赤になったりんごを、活いきとした表情で手に取っていました。帰りには自宅周辺を回って帰り、いいリフレッシュになりました。ちなみに、りんごは生やコンポートにしてくださいました。

## 道の駅ことおかのレストランで昼食会



玉子丼  
うまそうだ！



直売所がかっこを試食

## 町民祭を見学してきました

すごい作品  
いっぱい  
だったな〜



## 三種町敬老式に出席



十月三十一日、三種町長より書付をいただてきました。

## 昼食に、シチュー作り



十月二十八日、シチュー作りをしました。じゃがいもの代わりにサツマイモを使いましたが思ったより甘くなりすぎず、ホクホクで美味しくできました。

# 敬老会 開催

十一月十六日、敬老会を開催し、三種町議会議長よりご挨拶をいただきました。また、理事長より利用者様へ書付が授与されました。

後は、河田カツ子御一行様による楽しいショーを観ながらご家族と祝い膳を楽しみました。





にぎりめし  
作りならまかせれ!

十一月七日、おにぎり&トン汁を作つて昼食にいただきました。具たくさんで美味しいと、とても好評でした!

### 昼食作り おにぎり&トン汁



最高の  
味だな〜!



### だまご鍋作り

十一月二十二日、だまご鍋作りを行いました。みんなだまごをたくさん丸めて、昼食に美味しくいただきました。



希望苑でもクリスマス  
イルミネーション点灯中!



《敬老会での善意》  
河田カツ子御一行様  
みどり会様

琴丘中学校生の皆様  
日赤奉仕団様  
小山 裕子様  
近藤 敬夫様  
みどり会様  
関 文光子様  
平塚 重則様  
畠山 邦子様  
あたたかい善意を  
ありがとうございました

### 十、十一月の善意

一月  
日にち未定 新年会

十二月  
四日 寿司バイキング  
二十四日 クリスマス会  
二十七日 もちつき会  
コーラスひばりの会様

### 十二、一月の行事予定



### 面会の皆様へお願いです

希望苑では、ご利用者様の健康を守るため、ご来苑の皆様には手の消毒とマスクの着用をお願いしております。また、風邪症状のある方の面会はお控えください。マスク・消毒液は玄関に用意しておりますのでご利用ください。

