行事から日常まで、楽しい生活の様子をお届けします！

希望苑便り

6月号 （No. 156 2013年6月発行）

秋田県山本郡三種町鹿渡字町後２５１
TEL 0185（87）3130
FAX 0185（87）2497
ホームページでもご覧になれます http://kibo-en.or.jp/

おにぎり作りと郷土食バイキング

五月は炊き込みご飯のおにぎり作りと、合わせて郷土食バイキングを行いました。煮付けや山菜の天ぷらなど、季節感あふれる献立で大好評でした。

大きな口でほおばります

麦巻き作り

水分補給強化のため各棟で行われた麦巻き作りでは抹茶やチョコレートなどを混ぜて、いろいろな味を楽しみました。

皆さんで美味しくいただきました

六月の誕生者様のご紹介

佐藤　ミヨ　様
大正9年6月21日生　満93歳

平塚　ハギノ　様
大正15年6月20日生　満87歳

児玉　つせ　様
昭和3年6月20日生　満85歳

理容ボランティアありがとうございました

五月十三日に琴丘地区美容組合様が来苑し、利用者様のカットを行いました。

逆さ虹発生

五月二十五日に希望苑の上空に珍しい虹が発生したので思わずパチリ！調べてみると環天頂アークというそうです。

環天頂アーク（かんてんちょうアーク）は大気光学現象の１種で、太陽の上方の離れた空に虹のような光の帯が現れる現象。その形状が地平線に向かって凸型の虹に見えることから、俗に逆さ虹（さかさにじ）ともいう。

チャレンジデー、頑張りました！

五月二十九日に毎年恒例チャレンジデーが開催され、希望苑でも利用者の皆様が風船バレーなどでスポーツを楽しみました。

アタック！！見事に決まりました！

五月のベストショット！ 素敵な笑顔です

親類の皆様が来苑されました

ふるさと訪問にて奥さんとツーショット

お誕生日のお祝い

母の日にカーネーションのプレゼント

五月の善意

ケイコ美容室　様
小川　シゲ　様
ポルダー潟の湯　様
琴丘地区美容組合　様
あたたかい善意を
ありがとうございました。

六月の行事予定

六日　湖水の里おやつ作り
六日　土笛の里おにぎり作り
七日　房住の里おにぎり作り
十一日　ソバ打ち
十三日　房住の里おやつ作り
十九日　湖水の里おにぎり作り
二十一日　避難訓練
二十五日　土笛の里おやつ作り

協力願

清拭用タオル・シーツ類が不足し大変困っております。使い古しでかまいませんので、お宅で眠っているものがございましたら希望苑まで届けてくだされば幸いです。よろしくお願いいたします。